



## SILABUS AKADEMI KEBIDANAN FARAMA MULYA YAYASAN FARAMA MULYA

**MATA KULIAH** : **PSIKOLOGI**  
**KODE MATA KULIAH** : **Bd.213**  
**BEBAN STUDI** : **2 SKS ( T=1; P=1 )**  
**PENEMPATAN** : **SEMESTER II**  
**KOORDINATOR** : **VIVI SILVIA GANI, SKM.**  
**DOSEN PENGAJAR** : **WAHYU, S.Psi. dan TEAM**

### **DESKRIPSI MATA KULIAH**

Mata kuliah ini memberikan kemampuan kepada mahasiswa untuk memahami psikologi ibu dan anak, dengan pokok bahasan : teori dan konsep psikologi, tahap perkembangan, proses adaptasi psikologi sepanjang daur kehidupan, selama proses kehamilan, persalinan, nifas, dan menyusui serta bagaimana cara mengelola perubahan tersebut.

### **TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Menjelaskan teori dan konsep psikologi
2. Menguraikan proses adaptasi psikologi pada wanita setiap tahap perkembangan sepanjang daur kehidupannya
3. Mengidentifikasi proses adaptasi psikologis pada bayi dan anak sesuai tahap perkembangannya
4. Menganalisis proses perubahan psikologi pada wanita, pra kehamilan, masa kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, lansia dini dan lanjut
5. Melakukan pengelolaan perubahan psikologi

### **PROSES PEMBELAJARAN**

T : Dilaksanakan di kelas dengan menggunakan ceramah, diskusi, seminar dan penugasan

P : Dilaksanakan di kelas, laboratorium (baik di kampus maupun di lahan praktek) dengan menggunakan metoda simulasi, demntrasi, role play dan bed side teaching

### **EVALUASI**

Teori :

1. UTS : 15 %
2. UAS : 20 %

- 3. Penugasan : 5 %
- 4. Seminar : 5 %
- 5. Kuis : 5 %
  
- Praktikum : 50 %

**BUKU SUMBER :**

➤ **Buku Utama ( BU ) :**

1. Bimo Walgito, 1981, Pengantar Psikologi Umum, edisi III, Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM, Yogyakarta ( BU 1 )
2. Irwanto dkk, 1994, Psikologi Umum, Gramedia, Jakarta ( BU 2 )
3. Tri Rusmi Widayatun, 1999, Ilmu Perilaku, Infomedika ( BU 3 )

➤ **Buku Anjuran ( BA ) :**

1. Sri Kusmiati, 1990, Dasar-dasar Perilaku, edisi I, Pusdiknakes, Depkes RI ( BA 1 )
2. Kartini Kartono, 1992, Psikologi Wanita Jilid I dan II, Mandar Maju, Bandung ( BA 2 )
3. Kartini Kartono, 1992, Psikologi Anak Jilid I dan II, Mandar Maju, Bandung ( BA 3 )
4. Elizabeth Harlock, 1990, Psikologi Perkembangan, Sepanjang Hayat ( BA 4 )
5. Singgih Gunarso, 1990, Psikologi perkembangan ( BA 5 )
6. Burt Smet, 1994, Psikologi Kesehatan ( BA 6 )
7. Sukidjo Notoatmojo, Pengantar Perilaku ( BA 7 )
8. Kartini Kartono, 1989, Psikologi Abnormal dan Abnormalitas Seksual, CV Mandar Maju, Bandung ( BA 8 )
9. LoRRaine SheRR, 1995, The Psycholigy of Pregnancy and Birth, Marston Book Services Ltd, Oxford ( BA 9 )
10. Louse Silverston, 1993, The Art and Science of Midwifery, Prentise Hall, London ( BA 10 )

Pertemuan	Hari / Tanggal	Waktu	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan	Tujuan Khusus Pembelajaran	Metode	Buku Sumber	Dosen
1	Kamis, 29-03-2007	07.00-10.00	Teori dan konsep psikologi	1. Pengertian 2. Sejarah psikologi 3. Macam teori psikologi menurut aliran 4. Ruang lingkup psikologi	Menjelaskan teori dan konsep psikologi	CTJ	- BU 1, 2, 3 - BA 1, 2, 3, 4	
			Teori dan konsep perilaku	1. Pengertian 2. Proses pembentukan perilaku menurut para ahli 3. Perubahan perilaku				

2	Kamis, 05-04-2007	07.00-10.00	Tahap-tahap proses adaptasi	1. Adaptif 2. Maladaptif	Menjelaskan proses adaptasi psikologi pada wanita setiap tahap perkembangan sepanjang daur kehidupannya	CTJ	- BU 1, 2 - BA 1, 2, 3, 4	
			Proses adaptasi psikologi pada wanita sepanjang daur kehidupannya	1. Bayi 2. Balita 3. Usia sekolah 4. Remaja				
3	Kamis, 12-04-2007	07.00-10.00	Proses adaptasi psikologi pada anak sesuai tahap perkembangan	1. Keadaan psikologi bayi dan anak 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan psikologi 3. Masalah-masalah psikologi pada anak yang sering terjadi 4. Kebutuhan bimbingan psikologi	Menjelaskan proses adaptasi psikologi pada bayi dan anak sesuai tahap perkembangannya	CTJ	- BU 1, 2 - BA 1, 2, 3, 4	
			Perkembangan psikologi pada anak	1. Masa pra sekolah 2. Masa sekolah 3. Masa pubertas				

4	Kamis, 19-04-2007	07.00-10.00	Wanita sebagai gadis / remaja	<p>1. Anak gadis pada masa pubertas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Day dreaming</li> <li>- Rasa malu berlebihan</li> <li>- Antagonisme sosial</li> <li>- Antagonisme sex</li> <li>- Emosionalitas</li> <li>- Kurang percaya diri</li> <li>- Sikap tidak senang</li> <li>- Merasa bosan</li> <li>- Keinginan untuk menyendiri</li> <li>- Keseganan untuk bekerja</li> </ul> <p>2. Anak gadis pada masa adolescence</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cinta diri</li> <li>- Fantasi sexual</li> <li>- Multiple personality/ psedoafektivitat</li> </ul>	Menganalisa proses perubahan psikologi pada wanita pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, masa lansia dini dan lanjut	CTJ Praktek	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BU 1, 2, 3</li> <li>- BA 1, 2, 4, 6, 8, 9</li> </ul>	
---	----------------------	-------------	----------------------------------	--	---	----------------	---	--

5	Kamis, 26-04-2007	07.00-10.00	Wanita dewasa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masa kehamilan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teori Rubin</li> <li>- Teori Ramona T. Mercer</li> </ul> </li> <li>2. Masa persalinan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adat kebiasaan melahirkan</li> <li>- Emosi pada saat hamil dan proses melahirkan</li> <li>- Faktor somatik dan psikis yang mempengaruhi kelahiran</li> <li>- Kegelisahan dan ketakutan menjelang kelahiran</li> <li>- Reaksi wanita hipermasculine dalam menghadapi kelahiran</li> <li>- Reaksi wanita total pasif dalam menghadapi kelahiran</li> </ul> </li> <li>3. Masa nifas <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fase honey moon</li> <li>- Bounding attachment</li> <li>- Fase taking in</li> <li>- Fase taking hold</li> <li>- Fase letting go</li> </ul> </li> </ol>	Menganalisa proses perubahan psikologi pada wanita pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, masa lansia dini dan lanjut	CTJ Praktek	- BU 1, 2, 3 - BA 1, 2, 4, 6, 8, 9	
6	Kamis, 03-05-2007	07.00-10.00	Wanita sebagai ibu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fungsi keibuan</li> <li>2. Sifat keibuan</li> <li>3. Relasi ibu dan anak</li> <li>4. Ibu tiri dan ibu angkat</li> </ol>	Menganalisa proses perubahan psikologi pada wanita pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, masa lansia dini dan lanjut	CTJ Praktek	- BU 1, 2, 3 - BA 1, 2, 4, 6, 8, 9	
8		<b>UJIAN TENGAH SEMESTER</b>						

9	Kamis, 24-05-2007	07.00-10.00	Wanita sebagai lansia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Periode klimakterium/ menopause</li> <li>2. Perilaku aneh pada periode klimakterium</li> <li>3. Kondisi psikis wanita setengah baya</li> <li>4. Masa nenek-nenek</li> </ol>	Menganalisa proses perubahan psikologi pada wanita pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, masa lansia dini dan lanjut	CTJ Praktek	- BU 1, 2, 3 - BA 1, 2, 4, 6, 8, 9	
10	Kamis, 31-05-2007	07.00-10.00	Gangguan psikologis pada masa reproduksi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menstruasi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Komplek kastrasi (trauma genetalia)</li> <li>- Teori cloaca</li> <li>- Fobia</li> <li>- Hypochondria</li> <li>- Paranoid</li> <li>- Psychogenaminore</li> </ul> </li> <li>2. Perkawinan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perkawinan periodik/term marriage</li> <li>- Trial marriage</li> <li>- Kompanjonate marriage</li> <li>- Poligami</li> <li>- Perkawinan eugenis</li> </ul> </li> </ol>	Menganalisa proses perubahan psikologi pada wanita pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, masa lansia dini dan lanjut	CTJ Praktek	- BU 1, 2, 3 - BA 1, 2, 4, 6, 8, 9	

11	Kamis, 07-06-2007	07.00-10.00	Gangguan psikologis pada masa reproduksi	<p>3. Kehamilan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kemandulan</li> <li>- Hamil diluar nikah</li> <li>- Psecodoceisis</li> <li>- Keguguran</li> <li>- Hamil yang tidak dikehendaki</li> <li>- Hamil dengan janin mati</li> <li>- Hamil dengan ketergantungan obat</li> </ul> <p>4. Persalinan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelisah dan takut menjelang kelahiran</li> <li>- Gangguan bounding attachment</li> </ul>	Menganalisa proses perubahan psikologi pada wanita pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, masa lansia dini dan lanjut	CTJ Praktek	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BU 1, 2, 3</li> <li>- BA 1, 2, 4, 6, 8, 9</li> </ul>	
12	Kamis, 14-06-2007	07.00-10.00	Gangguan psikologis pada masa reproduksi	<p>5. Nifas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Post partum bloes</li> </ul> <p>6. Masa Menopause</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Depresi menstrual</li> <li>- Masturbasi klitoris</li> <li>- Ide delerius</li> <li>- Aktifitas hipomanis semu</li> <li>- Infantile</li> <li>- Insomnia</li> <li>- Gangguan konsep diri</li> </ul>	Menganalisa proses perubahan psikologi pada wanita pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, masa lansia dini dan lanjut	CTJ Praktek	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BU 1, 2, 3</li> <li>- BA 1, 2, 4, 6, 8, 9</li> </ul>	
13	Kamis, 21-06-2007	07.00-10.00	Cara mengatasi gangguan psikologis menstruasi	- Pendekatan komunikasi terapeitik/konseling	Melakukan pengelolaan perubahan psikologi	CTJ Praktek	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BU 1, 3</li> <li>- BA 1, 2, 4, 6, 8, 9, 10</li> </ul>	
			Cara mengatasi gangguan psikologis saat perkawinan	- konseling				

			Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan kehamilan	1. Pendekatan terapeutik/ konseling 2. Kolaborasi dengan psikolog	Melakukan pengelolaan perubahan psikologi	CTJ Praktek	- BU 1, 3 - BA 1, 2, 4, 6, 8, 9, 10	
14	Kamis, 28-06-2007	07.00-10.00	Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan persalinan	1. Pendekatan dengan komunikasi terapeutik 2. Peningkatan support mental/dukungan keluarga	Melakukan pengelolaan perubahan psikologi	CTJ Praktek	- BU 1, 3 - BA 1, 2, 4, 6, 8, 9, 10	
			Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan nifas	1. Pendekatan komunikasi terapeutik 2. Peningkatan support mental/dukungan keluarga	Melakukan pengelolaan perubahan psikologi	CTJ Praktek	- BU 1, 3 - BA 1, 2, 4, 6, 8, 9, 10	
			Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan masa menopause	1. Konseling 2. Kolaborasi dengan psikolog				
16	<b>UJIAN AKHIR SEMESTER</b>							

Mengetahui,  
PUDIR I

Koordinator Mata Kuliah,

Lilis Ratna Indarwati, S.SiT.

Vivi Silvia Gani, SKM.